

ПОЗИЦІЙНА ЗАЯВА

ЕРГОТЕРАПІЯ ТА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я

Ерготерапевти працюють у середовищах і контекстах, які сприяють психічному здоров'ю та благополуччю, маючи на меті як запобігання виникненню проблем із психічним здоров'ям, так і сприяння одужанню тих, хто має розлади психічного здоров'я.

Ерготерапевти уможливають участь і залучення людей до повсякденного життя за допомогою цілісного, біопсихосоціального, особистісно-орієнтованого підходу, який заохочує людей використовувати свої наявні можливості та сильні сторони. Експертні знання і уміння ерготерапевтів у побудові стосунків і терапевтичному використанні особи терапевта є важливими інструментами для визначення значущої заняттєвої активності, яка мотивує та забезпечує стимули для психосоціальної реабілітації та відновлення.

Ерготерапевти дають людям змогу бути активними та продуктивними у своїй спільноті, використовуючи засновані на доказах підходи як для окремих клієнтів так і для населення вцілому, охоплюючи стратегії навчання окремим навичкам, освіту, групову роботу, стратегії самоуправління та заохочення залучення та участі у житті громади.

Оцінка та адаптація середовища також сприяє заняттєвій участі та включає визначення соціальної підтримки та соціальних мереж клієнта.

Ерготерапія дозволяє клієнтам брати участь у повсякденному житті, одночасно впливаючи на здоров'я, благополуччя та якість життя. Ерготерапевти мають досвід у відновленні заняттєвої справедливості, рівного доступу до залучення та можливостей для всіх людей, які мають проблеми з психічним здоров'ям, включаючи їхні сім'ї та опікунів.

Положення про важливість позиційної заяви та питання, яке в ній розглядається для ерготерапії

Філософія ерготерапії визнає, що ремісії симптомів недостатньо для одужання від розладів психічного здоров'я, і що психосоціальні проблеми суттєво впливають на досвід одужання людей, їх залучення до життя громади та на якість їхнього життя.

У деяких куточках світу брак фахівців з психічного здоров'я є можливістю для ерготерапевтів розширити свої моделі практичної діяльності та позиціонувати себе як основних надавачів послуг у сфері психічного здоров'я. У країнах, де кількість ерготерапевтів низька¹, вони можуть ефективніше залучатися до консультаційного підходу (на рівні населення). Для організацій-членів WFOT може бути корисною оцінка потреб у людських ресурсах для забезпечення об'єктивного аналізу з метою розробки та підготовки нових або розширення наявних послуг.

Ерготерапія узгоджується з практикою, орієнтованою на одужання, яка цінує і наголошує на унікальності кожної людини, пропонує можливість вибору і свободу волі, сприяє гідності і повазі, залучає партнерський підхід, одночасно постійно оцінюючи прогрес для забезпечення відповідності послуг та запропонованих терапевтом викликів.

Положення про значущість позиційної заяви для громади чи суспільства

Міцне психічне здоров'я дозволяє людям реалізовувати свій потенціал, справлятися зі звичними життєвими стресами, продуктивно працювати та сприяти розвитку своїх громад². Кожна четверта людина в усьому світі протягом свого життя стикається з проблемами психічного здоров'я та/або неврологічними розладами³, і відомо, що майже дві третини людей із визначеними проблемами психічного здоров'я ніколи не звертаються за допомогою до фахівців охорони здоров'я, а багато хто має супутні захворювання². Раннє розпізнавання потреб у психічному та фізичному здоров'ї⁴ має бути адресовано та розглянуто ерготерапевтами під час роботи у відповідних сферах послуг.

У всьому світі висока поширеність проблем психічного здоров'я суттєво впливає на участь у навчанні, роботі, сім'ї та дозвіллі, що є важливим для залучення та внеску в соціально-економічну структуру сімей і громади.

WFOT підтримує Ціль сталого розвитку ООН³ і План дій ВООЗ щодо психічного здоров'я на 2013-2020 роки^{5,2} і пропонує партнерство для досягнення цілей плану дій у рамках його наскрізних принципів і підходів, а також визначення пріоритетів психічного здоров'я в усьому світі.

Підсумок і висновок

Ерготерапевти визнають, що проблеми психічного здоров'я можуть мати всеосяжний вплив на людину, її сім'ю та суспільство. Як експерти в галузі заняттєвої активності, вони активно працюють, щоб запобігти виникненню проблем з психічним здоров'ям, забезпечити задоволення заняттєвих потреб і потенціалу людей шляхом залучення до значущої та цілеспрямованої активності.

Джерела

¹ World Health Organization. *Mental Health Atlas 2017*, Geneva: World Health Organization 2018

² World Health Organization. *Mental Health Action Plan 2013-2020*, Geneva: World Health Organization 2013.

³ World Health Organization. *Mental disorders affect one in four people*. Available from http://www.who.int/whr/2001/media_centre/press_release/en/ [accessed 24 April 2019]

⁴ Pathare S, Brazinova A, Levav I. *Care gap: a comprehensive measure to quantify unmet needs in mental health*. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 2018;27:463–7.

⁵ UN General Assembly. *Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development, 21 October 2015, A/RES/70/1*. Available at: <https://www.refworld.org/docid/57b6e3e44.html> [accessed 24 April 2019]

Дописувачі

(подані у алфавітному порядку)

E. Sharon Brintnell (Canada)

Pradeep Gunarathne (Sri Lanka)

Dani Hitch (Australia)

Ritchard Ledgerd (United Kingdom)

Lida Pérez Acevedo (Colombia)

Anna Pettican (United Kingdom)

Narges Shafaroodi (Iran)

Virginia 'Ginny' Stoffel (United States of America)